

## Akademia Mentorów Międzykulturowych

Fundacja Ocalenie ogłasza nabór uczestniczek/uczestników Akademii Mentorów Międzykulturowych.

### Dla kogo Akademia?

Akademia Mentorów Międzykulturowych adresowana jest do obywateli państw spoza Unii Europejskiej, którzy pracują lub chcieliby w przyszłości pracować jako mentorzy, mentorki międzykulturowi/we.

### Kim jest mentor/mentorka międzykulturowa?

Mentor/ mentorka międzykulturowa to osoba posiadająca własne doświadczenie migracyjne, zintegrowana ze społeczeństwem przyjmującym, której zadaniem jest wspierać innych cudzoziemców w procesie integracji. Rolą mentora/ mentorki jest:

- pomoc cudzoziemcom w sprawnym poruszaniu się w polskim systemie i korzystaniu z polskich instytucji (pomoc w legalizacji pobytu, znalezieniu pracy, mieszkania, szkoły dla dzieci itp.);
- wspieranie cudzoziemców w adaptacji do życia w Polsce poprzez dzielenie się własnym doświadczeniem i urealnianie oczekiwań cudzoziemców;
- ułatwienie cudzoziemcom integracji z kulturą polską poprzez tłumaczenie polskich norm kulturowych i potencjalnych różnic międzykulturowych;
- wspieranie obywateli polskich i instytucji polskich w kontakcie z cudzoziemcami.

### Cele Akademii Mentorów Międzykulturowych:

Akademia Mentorów Międzykulturowych służyć będzie wzmocnieniu kompetencji osób, którzy pracują lub będą pracować jako mentorzy i mentorki międzykulturowi/-e. W szczególności Akademia:

- przygotuje uczestniczki i uczestników – aktywnych mentorów w swoich społecznościach – do prowadzenia działań pomocowych i doradczych skierowanych do innych cudzoziemców i w społeczności cudzoziemskich,
- przygotuje grupę mentorów i menterek, stanowiących wsparcie Fundacji Ocalenie i innych instytucji w działaniach wspierających integrację międzykulturową.

### Cele te zostaną zrealizowane poprzez:

- dostarczenie osobom uczestniczącym w Akademii kompleksowej wiedzy z zakresu tematów związanych z integracją międzykulturową, m.in. na temat: legalizacji pobytu, rynku pracy, systemu edukacji, systemu prawnego, służby zdrowia, interwencji kryzysowej, akulturacji, kultury polskiej i europejskiej;
- zwiększenie kompetencji międzykulturowych, interpersonalnych i doradczych uczestniczek i uczestników (np. umiejętności komunikacyjne, mediacji, aktywizacji społecznej).

Fundacja Ocalenie, [www.ocalenie.org.pl](http://www.ocalenie.org.pl), ul. Koszykowa 24, lok. 1, 00-553 Warszawa



UNIA EUROPEJSKA  
FUNDUSZ AZYLU,  
MIGRACJI I INTEGRACJI

Akademia Mentorów Międzykulturowych jest organizowana w ramach projektu „CPC 2.0” współfinansowanego z Funduszu Azylu, Migracji i Integracji oraz budżetu państwa.

### Kogo zapraszamy do udziału w Akademii:

- obywateli państw spoza Unii Europejskiej, w tym osoby ze statusem uchodźcy lub inną formą ochrony międzynarodowej;
- osoby z dobrą znajomością języka polskiego;
- osoby już działające i pracujące jako mentorzy/mentorki międzykulturowe lub planujące takie zaangażowanie w najbliższym czasie, czyli przewodników kulturowych, ambasadorów integracji, liderów społeczności, cudzoziemców chętnych do pomocy swoim społecznościom i innym cudzoziemcom w procesie integracji;
- osoby posiadające doświadczenie migracji i/lub akulturacji (adaptacji do kultury polskiej) – osoby aktywne i gotowe do dzielenia się swoimi doświadczeniami w tym temacie z innymi;
- osoby mające predyspozycje do pracy z innymi i umiejętności komunikacyjne, otwarte na pracę w grupie i posiadające chęć uczenia się;
- osoby zmotywowane do pracy w roli mentora międzykulturowego, także w ramach dłuższej współpracy z Fundacją Ocalenie lub innymi instytucjami, chcące wprowadzać zmianę w swoim środowisku w najbliższym czasie.

### W ramach Akademii uczestnik/uczestniczka otrzyma:

- prawo bezpłatnego udziału w całości kursu;
- wiedzę i umiejętności niezbędne do pracy w roli mentora międzykulturowego;
- dyplom ukończenia Akademii Mentorów Międzykulturowych;
- materiały szkoleniowe oraz catering;
- dofinansowanie noclegów i przejazdów dla osób spoza Warszawy podczas trwania kursu;
- możliwość korzystania z dodatkowych szkoleń dla mentorów i menterek w przypadku podjęcia dłuższej współpracy z Fundacją Ocalenie.

### Program Akademii:

Akademia Mentorów Międzykulturowych obejmuje **128 godzin** w tym następujące tematy:

- Trening wrażliwości kulturowej, komunikacja międzykulturowa
- Akulturacja i szok kulturowy
- Wiedza kulturowa na temat wybranych grup cudzoziemców mieszkających w Polsce
- Prawa i obowiązki cudzoziemców w Polsce (legalizacja pobytu uchodźców i migrantów)
- Wiedza z zakresu adaptacji do życia w Polsce (rynek pracy, system edukacji, pomoc socjalna, system prawa polskiego)
- Umiejętności pracy z klientem (diagnoza potrzeb, nawiązanie i podtrzymanie relacji, planowanie i ewaluacja działań pomocowych)
- Trening umiejętności interpersonalnych (komunikacja, asertywność, rozwiązywanie konfliktów, elementy mediacji)
- Psychologiczne konsekwencje migracji i uchodźstwa
- Praca z osobą w kryzysie, elementy interwencji kryzysowej i pomocy psychologicznej
- Dyskryminacja – przeciwdziałanie i reagowanie
- Stres w pracy mentorskiej oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu

Fundacja Ocalenie, [www.ocalenie.org.pl](http://www.ocalenie.org.pl), ul. Koszykowa 24, lok. 1, 00-553 Warszawa



UNIA EUROPEJSKA  
FUNDUSZ AZYLU,  
MIGRACJI I INTEGRACJI

Akademia Mentorów Międzykulturowych jest organizowana w ramach projektu „CPC 2.0” współfinansowanego z Funduszu Azylu, Migracji i Integracji oraz budżetu państwa.

### **Organizacja kursu:**

128 godz. kursu, 7 zjazdów (w tym 2 zjazdy trzydniowe oraz 5 zjazdów dwudniowych), odbywających się w Warszawie. Realizacja kwiecień–listopad 2016. Terminy zjazdów:

- I zjazd: 1-3 kwietnia (3 dni)
- II zjazd: 16-17 kwietnia (2 dni)
- III zjazd: 7-8 maja (2 dni)
- IV zjazd: 3-5 czerwca (3 dni)
- V zjazd: 17-18 września (2 dni)
- VI zjazd: 15-16 października (2 dni)
- VII zjazd: 5-6 listopada (2 dni)

### **Od kandydatek/kandydatów oczekujemy:**

- Obywatelstwa spoza Unii Europejskiej
- Obecności w całości kursu
- Doświadczenia w pracy mentorskiej bądź gotowości do podjęcia takiej pracy
- Otwartości do nauki nowych tematów związanych ze wspieraniem cudzoziemców w Polsce
- Otwartości na pracę w grupie
- Przeprowadzenia krótkiego zadania dyplomowego w ramach Akademii.

### **Rekrutacja**

1) Ankieta zgłoszeniowa:

**Osoby chcące wziąć udział w Akademii proszone są o wypełnienie ankiety zgłoszeniowej dostępnej na stronie <http://ocalenie.org.pl/> i odesłanie jej drogą mailową na adres [mentorzy@ocalenie.org.pl](mailto:mentorzy@ocalenie.org.pl) do dnia 21 lutego 2016 roku (niedziela) do godziny 24:00.**

**Ankiety otrzymane po tym terminie nie będą rozpatrywane. Każdy e-mail z ankietą będzie potwierdzony e-mailem zwrotnym. Ankiety nie trzeba podpisywać – podpisy będą zbierane od uczestników, którzy zakwalifikują się do udziału w Akademii.**

2) Rozmowy kwalifikacyjne:

**Wybrane osoby zostaną zaproszone na rozmowę kwalifikacyjną do biura Fundacji Ocalenie, ul. Koszykowa 24, lokal 1 (I piętro), 00-553 Warszawa. Z osobami spoza Warszawy istnieje możliwość przeprowadzenia rozmowy poprzez Skype/telefon. Rozmowy planowane są w dniach 08-28.02.2016r.**

**Decyzja o wynikach rekrutacji nastąpi w dniu 29 lutego 2016 r. (poniedziałek). Kandydaci i kandydatki zostaną poinformowani o wynikach drogą mailową i/lub telefonicznie.**

**Fundacja Ocalenie, [www.ocalenie.org.pl](http://www.ocalenie.org.pl), ul. Koszykowa 24, lok. 1, 00-553 Warszawa**



**UNIA EUROPEJSKA  
FUNDUSZ AZYLU,  
MIGRACJI I INTEGRACJI**

Akademii Mentorów Międzykulturowych jest organizowana w ramach projektu „CPC 2.0” współfinansowanego z Funduszu Azylu, Migracji i Integracji oraz budżetu państwa.



**Dodatkowe informacje:**

E-mail: [mentorzy@ocalenie.org.pl](mailto:mentorzy@ocalenie.org.pl)

Strona: <http://ocalenie.org.pl/>

**Prowadzący:**

Kinga Białek – psycholożka, trenerka i konsultantka międzykulturowa, politolożka. Absolwentka Psychologii Stosunków Międzykulturowych w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, Zarządzania Integracją Międzykulturową w Collegium Civitas, Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego Intra. Posiada ponad 15-letnie doświadczenie w pracy trenerskiej służącej rozwojowi kompetencji międzykulturowych. Prowadzi szkolenia m.in. dla cudzoziemców (imigrantów, uchodźców, ekspatów), Polaków migrujących i współpracujących z cudzoziemcami (m.in. inwestorów za granicą, pracowników administracji). Autorka i koordynatorka projektów poświęconych kształtowaniu kompetencji międzykulturowych i interpersonalnych. Członkini Zarządu Stowarzyszenia SIETAR Polska (Society for Intercultural Education, Training and Research). Prowadzi własną firmę szkoleniową, specjalizującą się w szkoleniach i doradztwie międzykulturowym.

Anna Kawalska – psycholożka, trenerka umiejętności psychologicznych i kompetencji międzykulturowych, posiada ponad dwunastoletnie doświadczenie trenerskie, od ponad 10 lat wspiera integrację cudzoziemców w Polsce, prowadzi cykliczne zajęcia dla dzieci i dorosłych w procedurze uchodźczej, warsztaty adaptacyjne i tematyczne dla uchodźców i migrantów, szkoli Polaków stykających się w swojej pracy z cudzoziemcami (np. pracowników OPS, funkcjonariuszy policji, straży granicznej, pracowników NGO). Absolwentka Psychologii Stosunków Międzykulturowych w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego w INTRA, Podyplomowego Kursu Arteterapii w Polskim Instytucie Ericksnowskim i szeregu szkoleń z zakresu pomocy psychologicznej, psychotraumatologii i wielokulturowości, w trakcie szkolenia z Psychotraumatologii Praktycznej w Pomorskiej Fundacji Psychotraumatologii.

Zespół ekspercki – część warsztatów i wkładów będzie prowadzona przez ekspertów i ekspertki oraz praktyków poszczególnych dziedzin (pracowników socjalnych, funkcjonariuszy policji, doradców zawodowych, interwencji kryzysowych)

**Fundacja Ocalenie, [www.ocalenie.org.pl](http://www.ocalenie.org.pl), ul. Koszykowa 24, lok. 1, 00-553 Warszawa**



**UNIA EUROPEJSKA  
FUNDUSZ AZYLU,  
MIGRACJI I INTEGRACJI**

Akademii Mentorów Międzykulturowych jest organizowana w ramach projektu „CPC 2.0” współfinansowanego z Funduszu Azylu, Migracji i Integracji oraz budżetu państwa.