

### Harmonogram Akademii Pomocy Psychologicznej

DATA	TYTUŁ BLOKU	GODZINY	PROWADZĄCY
15.04 (sobota)	Praca z osobami z doświadczeniem migracyjnym	10:00 - 17:00	Patrycja Szelağ
16.04 (niedziela)	Sytuacja osób uchodźczych w Polsce. Psychologiczne aspekty doświadczenia.	10:00 - 17:00	Patrycja Szelağ
20.05 (sobota)	Identyfikacja osób, które doświadczyły tortur w oparciu o Protokół Stambulski.	10:00 - 13:15	Katarzyna Janczewska-Arčon
	Praca z osobami z doświadczeniem tortur - aspekty prawne.	13:45 - 15:15	Tomasz Pietrzak
	Ochrona danych osobowych, w tym metody kodowania i zasady zabezpieczenia danych wrażliwych.	15:30 - 17:00	Justyna Bułdys
21.05 (niedziela)	Diagnoza PTSD i zaburzeń towarzyszących w kontekście doświadczenia tortur	10:00 - 17:00	Bogumiła Chodzyńska
17.06 (sobota)	Praca terapeutyczna w modelu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu (TSR)	10:00 - 17:00	Bogumiła Chodzyńska
18.06 (niedziela)	Praca terapeutyczna z osobami z doświadczeniem traumy z perspektywy terapii ericksonowskiej	10:00 - 17:00	Katarzyna Janczewska-Arčon
14.10 (sobota)	Wykorzystanie technik pracy z ciałem i wyobraźnią w pracy z klientem po doświadczeniu traumatycznym	10:00 - 17:00	Monika Szeliga
15.10 (niedziela)	Praca terapeutyczna z młodzieżą w kontekście międzykulturowym	10:00 - 13:15	Karina Kowalska-Egiazarian
	Praca terapeutyczna z dziećmi i młodzieżą z wykorzystaniem metody Kids Skills	13:45 - 17:00	Bogumiła Chodzyńska
18.11 (sobota)	Współpraca psychologa/terapeutki z tłumaczem	10:00 - 17:00	Dorota Przygucka
19.11 (niedziela)	Zapobieganie wypaleniu zawodowemu i wtórnej traumatyzacji	10:00 - 17:00	Monika Szeliga

#### Informacje o prowadzących:

Patrycja Szelağ: psycholożka z wieloletnim doświadczeniem w pracy w interwencji kryzysowej dla ofiar handlu ludźmi i wsparciu psychologicznym cudzoziemców przebywających w Polsce; prowadzi szkolenia dla policji, straży granicznej, instytucji pomocowych i organizacji pozarządowych z zakresu pracy z osobami po przeżyciach traumatycznych.

Katarzyna Janczewska-Arčon: psycholożka, psychoterapeutka, iranistka. Ukończyła studia psychologiczne na Uniwersytecie Warszawskim oraz Kurs Psychoterapii w Polskim

Instytucie Ericksonowskim. Posiada wieloletnie doświadczenie pracy terapeutycznej z osobami, które doświadczyły tortur.

Tomasz Pietrzak: Z wykształcenia prawnik i arabista, w Fundacji Ocalenie zajmuje się udzielaniem porad prawnych i koordynowaniem zespołu prawnego. Ukończył studia prawnicze i arabistyczne na Uniwersytecie Warszawskim oraz islamoznawstwo na uniwersytecie Eberharda Karola w Tybindze.

Justyna Bułdys: Z wykształcenia psycholożka (studia o specjalizacji Psychologia Pracy i Stresu na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie), trenerka, coachka (2-stopniowe szkolenie coachingowe w metodzie CoachWise w Coaching Center), inspektorka ochrony danych osobowych (studia podyplomowe w Wyższej Szkole Informatyki Stosowanej i Zarządzania w Warszawie) oraz certyfikowana audytorka wiodąca w zakresie systemów zarządzania bezpieczeństwem informacji wg ISO 27001 (TUV NORD).

Bogumiła Chodzyńska: Psycholożka i terapeutka w trakcie procesu certyfikacji w nurcie terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach, pomaga zarówno dorosłym, jak i dzieciom oraz młodzieży. Szczególne miejsce w jej praktyce zajmuje praca z następstwami stresu i różnorodnych traum, głównie wśród osób z doświadczeniem uchodźczym.

Monika Szeliga: Psychoterapeutka gestalt, współpracująca od kilku lat z Fundacją Ocalenie, gdzie prowadzi psychoterapię osób w kryzysie oraz z doświadczeniem traumy. Trenerka rozwoju osobistego, od wielu lat tworzy grupy wsparcia dla kobiet i treningi radzenia sobie ze stresem. W swojej pracy używa wielu interdyscyplinarnych narzędzi takich jak techniki behawioralne, techniki pracy z ciałem, śpiew tradycyjny, medytacja aktywna. Wierzy w leczącą siłę wspólnoty, tworzy grupy medytacyjne oraz kręgi kobiet.

Dorota Przygucka: Psycholożka, tłumaczka, w Fundacji Ocalenie od 2013 roku. Obecnie koordynuje pracę zespołu psychologicznego oraz działalność Centrum Pomocy Ofiarom Tortur. Wcześniej zdobywała doświadczenie pracując w interwencji kryzysowej z polskimi i cudzoziemskimi ofiarami przestępstw, w tym wykorzystania seksualnego, prostytucji przymusowej i pracy przymusowej.